

FIRO-B® værktøjet identificerer måder, hvorpå du plejer at opføre dig overfor andre, og hvordan du ønsker, de skal opføre sig overfor dig. Dine FIRO-B resultater kan hjælpe dig med at få en øget selvforståelse indenfor en række vigtige områder, inklusiv hvordan du håndterer interpersonelle forhold og dine sociale behov, hvordan andre opfatter dig, og hvordan du opfatter dem.

FIRO-B værktøjet giver dig information om tre fundamentale dimensioner af interpersonelle behov:

INDDRAGELSE

handler om genkendelse, at høre til, deltagelse, kontakt med andre og hvordan du forholder dig til andre i en gruppe.

KONTROL

handler om indflydelse, ledelse, ansvar og beslutningstagen

NÆRHED

handler om at være personligt tæt på andre, om følsomhed, åbenhed, og hvordan du relaterer dig til andre

FIRO-B evalueringen indikerer også dine præferencer i forhold til to forskellige aspekter af hver af disse behov:

UDTRYKT ADFÆRD

- I hvor høj grad foretrækker du at tage initiativ til en bestemt adfærd?
- Hvordan opfører du dig rent faktisk i forhold til de tre fundamentale interpersonelle behov?
- Hvad er du tilpas med i den adfærd, der er forbundet med de tre behov?

ØNSKET ADFÆRD

- I hvor høj grad foretrækker du, at andre tager initiativet?
- Hvor meget ønsker du at være modtageren i forhold til disse typer adfærd?
- Hvornår er du tilpas, når andre retter deres adfærd i forhold til de tre behov mod dig?

Profilen indeholder dine resultater i forhold til udtrykte og ønskede aspekter af de tre interpersonelle behov, som FIRO-B undersøger, og den inkluderer også basal fortolkende information for dem hver. Mens du læser denne profil, prøv da at overveje, om resultaterne stemmer overens med din egen fornemmelse af, hvordan du opfører dig overfor andre. Resultaterne bør ikke anvendes til at bedømme, hvorvidt en given adfærd eller given person er god eller dårlig. Du bør undgå at træffe betydningsfulde beslutninger baseret på resultaterne af blot et værktøj.

Dine FIRO-B® Resultater

Nedenfor vil du finde dine scorer for både udtrykte og ønskede aspekter af Inddragelse, Kontrol og Nærhed samt dine totale scorer for hver dimension.

UDTRYKT

INDDRAGELSE

Udtrykt inddragelse	
6	Mellem
Du plejer at inddrage andre i nogle af dine aktiviteter, er med i udvalgte grupper og interagerer med andre noget af tiden.	
Område: 0-9	

KONTROL

Udtrykt Kontrol	
4	Mellem
Du påvirker til en vis grad situationer og andre mennesker, organiserer og leder til tider andre og påtager dig ansvar, når det er passende.	
Område: 0-9	

NÆRHED

Udtrykt Nærhed	
5	Mellem
Du kommer tæt på nogle folk og afhængigt af situationen, er du tilpas med at udtrykke følelser og støtte andre.	
Område: 0-9	

TOTAL UDTRYKT	
15	Mellem
Du tager initiativ til aktiviteter med andre, men det kommer meget an på, hvem de andre er og situationen.	
Område: 0-27	

ØNSKET

Ønsket Inddragelse

Ønsket Inddragelse	
4	Mellem
Du ønsker, at andre skal inddrage dig i nogle af deres aktiviteter og grupper, og du kan muligvis godt lide, at andre lægger mærke til dig, alt afhængigt af situationen.	
Område: 0-9	

Ønsket Kontrol

Ønsket Kontrol	
4	Mellem
Du er tilpas i visse veldefinerede situationer, og du forsøger at få afklaret forventninger og instruktioner, hvis det er nødvendigt.	
Område: 0-9	

Ønsket Nærhed

Ønsket Nærhed	
5	Mellem
Du har af og til behov for, at andre skal være personlige overfor dig, dele deres følelser og opmuntre dig, men det afhænger af situationen.	
Område: 0-9	

TOTAL ØNSKET

TOTAL ØNSKET	
13	Mellem
Du er tilpas med, at andre tager initiativet til aktiviteter, men det kommer i høj grad an på personerne og situationen.	
Område: 0-27	

TOTAL INDDRAGELSE

TOTAL INDDRAGELSE	
10	Mellem
Du foretrækker en balance mellem tid for dig selv og tid med andre.	
Område: 0-18	

TOTAL KONTROL

TOTAL KONTROL	
8	Mellem
Du foretrækker en moderat mængde struktur, og klarhed, når det drejer sig om roller og ansvar.	
Område: 0-18	

TOTAL NÆRHED

TOTAL NÆRHED	
10	Mellem
Du foretrækker som regel noget, men ikke meget, personlig nærhed i dine relationer, som foregår på tomandshånd.	
Område: 0-18	

TOTAL

TOTAL	
28	Mellemhøj
Involvering med andre er ofte tilfredsstillende for dig. Du foretrækker sandsynligvis at arbejde i små grupper med faste kontaktpersoner, og du har sikkert en større gruppe af venner og bekendte.	
Område: 0-54	

For yderligere information om FIRO-B værktøjet og rapporter henvises til *Introduction to the FIRO-B® Instrument in Organizations* af Eugene Schnell og Allen Hammer, *Introduction to the FIRO-B® Instrument* af Judith Waterman og Jenny Rogers, og *Participating in Teams* af Eugene Schnell, som alle fås hos CPP, Inc.

